

# Michel Bourdet

Guide de haute montagne

## La HAUTE ROUTE de la Vanoise

**Du 7 au 14 mars 2023,**

*Un séjour de huit jours avec six jours de ski.*

- 7 mars : Jour 1 : Route jusqu'à val d'Isère, nuit à l'auberge de jeunesse LA VERDACHE.
- 8 mars : Jour 2 : Le Chatelard (val d'Isère) 1900 m, refuge Fond des Fours, pose des « affaires » (2537 m)-col des fours 2976 m ↑1100 m ↓700 m
- 9 mars : Jour 3 : Refuge Fond des Fours (2537 m), pointe sud des Lores (et ; ou) la croix du Pisset, puis descente et remontée par le Manchet au refuge Fond des fours dénivélé ↑1200 m ↓1100 m (Boucle)
- 10 mars : Jour 4 : Traversée jusqu'au refuge de la Femma (2350 m) par le col du Pisset, Pointe la Méan Martin (3330 m) ↑950 m ↓1000 m
- 11 mars : Jour 5 : Refuge de la Femma (2350 m) Ascension de la Sana (3436 m) ↑1100 m (aller, retour)
- 12 mars : Jour 6 : Refuge de la Femma, col de pierre blanche 2842 m, rochers de pierre brune 3050 m, refuge de la Leisse 2487 m ↑800 m ↓700 m
- 13 mars : Jour 7 : Refuge de la Leisse 2487m, col sans nom 3000 m, le Chatelard val d'Isère ↑800 m ↓1000 m (ou retour maison en suivant)
- 14 mars : Jour 8 : Nuit à Bourg St Maurice, retour maison

**Niveau** : Un séjour pour bons skieurs, en bonne condition physique.

### **Liste du matériel** :

*Prévoir des vêtements chauds et pratiques, nous sommes en haute montagne.*

*Voici une liste du matériel qu'il faudra avoir dans le sac à dos, n'hésitez pas à prendre plus de choses, on fera le tri la veille du départ.*

- Sac à dos de 40l
- Skis en bon état, bâtons, chaussures
- Peaux de phoque en état
- Couteaux à glace
- Petite pharmacie, je compte sur vous pour les ibuprofènes, dolipranes, stimulants et bobologie, compeed... Je possède également une petite pharmacie.

Michel Bourdet 1 rue de Mousseigne

65400 saint Savin

Tel : 06 80 65 76 92

Email : [michel.brtdt@gmail.com](mailto:michel.brtdt@gmail.com)

# Michel Bourdet

Guide de haute montagne

- Crème solaire, casquette
- Gants, bonnet
- 1slip de rechange et un tee-shirt respirant en plus dans le sac.
- Toilette : Une micro serviette, un petit bout de savon, une brosse à dent,
- Un pantalon goretex, une veste goretex, une petite doudoune légère, un sous pull respirant
- Masque de ski et lunettes de qualités
- arva, pelle, sonde
- Gants chauds et sous gants
- Frontale
- Crampons légers
- Un piolet léger...
- Grande sangle avec mousqueton à vis

## Prix

Il faudra compter en sus les frais de déplacements.

Guide 390 euros x 6 jours = 2340€ : 8 = 293€ par personnes

## Déplacement :

Il y a 8h de route avec un départ de Tarbes (au péage) à 7h30 si on arrive vers 17h30 avec les pauses, c'est suffisant... Le lieu de rendez vous pour les palois sera au covoiturage de LESCAR

## Assurance :

L'assurance professionnelle des guides couvre leur responsabilité sur le terrain et les frais de secours éventuels pour eux même et leurs clients. Vous devez être en possession d'une assurance responsabilité civile, rapatriement et frais de recherche. **Le caf propose ce type d'assurance.**

**Contact pour plus d'informations : MICHEL BOURDET 06.80.65.76.92 / GUIDE, U.I.A.G.M [michel.brdt@gmail.com](mailto:michel.brdt@gmail.com)**

Contact refuge : ce sont tous des refuges du parc national de la Vanoise, les réservations se font sur le net.

**Il faut trouver un hébergement pour le 1<sup>er</sup> jour et le dernier si on ne rentre pas en suivant.**

- FONDDES FOURS : Résa pour les 8 et 9 mars (les réservations ouvrent à partir du 1<sup>er</sup> janvier)
- REFUGE DE LA FEMMA : résa pour le 10 et 11 mars.
- REFUGE DE LA LIESSE : résa pour le 12 mars.
- Auberge de Jeunesse La Verdache

Michel Bourdet 1rue de Mousseigne  
65400 saint Savin  
Tel : 06 80 65 76 92  
Email : [michel.brdt@gmail.com](mailto:michel.brdt@gmail.com)